PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MAGDA MOYANO PLAZAS**
3. FECHA:	2021-09-02	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	27
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	14
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos.

COGNITIVA :
Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física.

PSICOSOCIAL :
familia . adulto significativo

LUDICA :
Reconozco a mis compañeros como co-constructores de las actividades recreativas, en el centro de interés.

TEMA :
Perfeccionar la postura corporal propia de la técnica de movimiento.

SUBTEMAS :
Realizar trabajos para desarrollar capacidades físicas.

IMPLEMENTACION :
Espacio y materiales disponibles en la casa

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Bienvenida a la sesion, indicaciones iniciales para continuar con buenas practicas, introduccion a tema psicosocial y tecnico, calentamiento

TIEMPO
30

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Aplicar diferentes formas de fuerza para mejorar en los desplazamientos.

TIEMPO
60

RETO :
ACTIVIDADES
De acuerdo a las actividades realizadas aumentar su grado de dificultad con propuestas directas de las participantes

TIEMPO
5

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma estiramiento retroalimentacion, autoevaluacion sugerencias

TIEMPO
25

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: MAGDA MOYANO PLAZAS	
2. Fecha:	2021-09-02	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 27	9. Nº de Semana: 14	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1021682365	VALERY JULIANA BOHORQUEZ	Asistio
1027532850	gabriela coronel	Asistio
1012920944	HELEN VALERIA DIAZ	Asistio
1104704534	mabel yulied silva	Asistio
1172463269	danna sofia quintana	Asistio
1034295813	valerie yuliana ramirez	Asistio
1105471305	maria alejandra boorquez	Asistio
1140923858	ALLYSON BRIGITH BARRETO	Asistio
1021315477	CATALINA DOMINGUEZ	Asistio
1016720357	anyela michelle carrero	Asistio